

## **Proposta d'Acord de Junta de Portaveus per a que l'Ajuntament de Terrassa es sumi a la campanya: "Obertament: per la salut mental, dóna la cara"**

La campanya d'Obertament vol lluitar contra l'estigma i la discriminació que pateixen les persones a causa d'algun problema de salut mental i que aquestes esdevinguin protagonistes del canvi. Va néixer el desembre de 2010 de la mà dels principals agents socials de la salut mental a Catalunya.

La salut mental continua sent un tabú i moltes persones amb trastorns estan sotmeses a la discriminació en tots els aspectes de la seva vida. Obertament, doncs, és una suma d'esforços que pretén donar cobertura a tot el treball realitzat per moltes entitats i persones, facilitar la tasca de generació i disseminació d'aprenentatges i, a través del màrqueting social i de l'experiència en primera persona, treballar per aconseguir canvis en les actituds i els comportaments de la població respecte a les persones que tenen algun problema de salut mental.

És molt probable que un dia, un amic teu, un company de feina, un familiar o tu mateix, experimentis un problema de salut mental. No obstant això, la salut mental segueix sent un tema tabú a la nostra societat, envoltat de prejudicis, ignorància i por.

Però què vol dir quan parlem de l'estigma? L'estigma fa referència a l'atribució de qualitats negatives i despectives sobre un col·lectiu de persones, les quals passen a ser vistes, pensades i tractades a través d'un prisma construït a força de prejudicis i manca d'informació. Les persones amb problemes de salut mental son considerades imprevisibles, incapaces per treballar i prendre decisions, poc intel·ligents, febles i agressives. Estereotips tots que no es corresponen amb la realitat, però que influeixen en les actituds i comportaments que els altres tenen cap a nosaltres.

Com d'estès està l'estigma? Massa. De fet, l'1% de discriminació en qualsevol àmbit, també en el de la salut mental, ja seria massa. Però la realitat és ben diferent: fins al 80,1% de les persones amb un problema de salut mental a Catalunya ha patit discriminació i estigma i el 54,9% han estat discriminades bastant o molt freqüentment. Aquesta xifra es desprèn de l'estudi 'L'estigma i la discriminació en salut mental a Catalunya 2016', realitzat per Spora Sinergies i la Universitat Autònoma de Barcelona.

L'estigma per raó de salut mental és un problema global i la lluita per eradicar-lo ha de ser una prioritat en qualsevol societat democràtica i lliure.

Per tots aquests motius, es proposa a la Junta de Portaveus de l'Ajuntament de Terrassa, l'adopció dels següents

## **ACORDS:**

**Primer.-** Que l'Ajuntament de Terrassa es sumi a la campanya "Obertament: per la salut mental, dóna la cara", de lluita contra l'estigma com aliat territorial i on les entitats de la Taula de salut mental, les persones afectades i les seves famílies siguin les protagonistes.

**Segon.-** Que l'Ajuntament de Terrassa elabori un Pla Local Antiestigma amb l'objectiu de: canviar actituds i comportaments en relació a les persones que tenen un problema de salut mental a la seva realitat territorial, reduir els nivells d'estigma i discriminació percebuda, apoderar la primera persona com a garant del canvi social. Amb l'objectiu de millorar els indicadors d'inclusió social relatius als problemes de salut mental.

**Tercer.-** Notificar aquest acord a la Taula de salut mental de l'Ajuntament de Terrassa i a l'entitat Obertament.

A Terrassa, 28 de febrer de 2018